



COMMUNIQUÉ – POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

Journée à vélo sur la Colline : les cyclistes et les parlementaires font la promotion des avantages du cyclisme

(Ottawa, le 1^{er} juin 2017) Les parlementaires et les défenseurs du cyclisme se sont unis pour souligner la sixième Journée annuelle à vélo sur la Colline. La pratique du cyclisme comme excellente forme d'exercice physique et l'importance de la sécurité à bicyclette ont été les principaux messages qu'ont transmis une panoplie d'orateurs, y compris la championne olympique et sénatrice Nancy Greene Raine, la sénatrice Chantal Petitclerc, le directeur de la Journée nationale de la santé et de la condition physique et ancien député fédéral, John Weston, et le PDG de Cyclisme Canada, Pierre Lafontaine.

Activité parallèle à la Journée nationale de la santé et de la condition physique, qui se tient cette année le samedi 3 juin, la Journée à vélo sur la Colline représente un partenariat entre Canada Bikes, Cyclisme Canada, la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC du Canada, l'Association canadienne des automobilistes, Co-Operators, Mountain Equipment Co-op, le Grand Sentier, l'Ontario Cycling Association, la Great Canadian Ride et Envirocentre; elle a pour objet de promouvoir le cyclisme comme une excellente forme d'exercice ainsi que les pratiques de sécurité à bicyclette et de discuter d'initiatives stratégiques pour un Canada ami du cyclisme.

Une fois que les discours ont été prononcés, les participants ont été conviés à une randonnée interprovinciale ludique de 6 km à vélo, puis à un BBQ.

Citations :

« Les organisateurs de la Journée nationale de la santé et de la condition physique sont heureux d'aider à faire le lien entre les défenseurs du cyclisme au Canada et le législateur fédéral pour discuter de la promotion du cyclisme. Le transport actif est un excellent moyen d'accroître l'activité physique chez les Canadiens et de contribuer à réduire la congestion routière. »

- Nancy Greene Raine, sénatrice de la C.-B.

« Lorsque nous nous déplaçons à vélo ou à pied, nous retirons des voitures de nos rues, nous réduisons la pollution par le carbone et nous améliorons notre santé. Par-dessus le marché, nous économisons de l'argent. Le transport actif rend nos quartiers plus propres et nos collectivités en meilleure santé. »

- Catherine McKenna, ministre de l'Environnement et du Changement climatique

« Voilà l'occasion pour le Canada, en tant que pays et gouvernement, de se tenir debout et de prendre consciemment la décision de devenir une nation amie du vélo. Le moment est venu. Nous le devons à nos enfants, à nos petits-enfants, à nos conjoints et à nos semblables. Je mets tout le monde au défi de trouver une raison de ne pas le faire. »

- Anders Swanson, président du conseil de Canada Bikes

« Cette activité est une merveilleuse occasion de promouvoir le cyclisme comme une excellente forme d'activité physique et de militer en faveur d'une meilleure infrastructure pour le cyclisme. Grâce à des politiques efficaces, nous pouvons faire du Canada un chef de file mondial du cyclisme, ce qui améliorera la santé de la population et réduira le nombre de voitures sur les routes ainsi que les blessures et les décès liés à la pratique du vélo. »

- Pierre Lafontaine, PDG de Cyclisme Canada

Faits en bref :

- La pratique du cyclisme est un excellent moyen d'être actif et peut éliminer jusqu'à 600 calories à l'heure selon le poids et l'intensité; les adultes ont besoin de 150 minutes par semaine d'activité physique modérée à vigoureuse.
- Environ 7 500 Canadiens sont blessés gravement chaque année dans des accidents de vélo; la majorité des accidents se produisent durant l'heure de pointe de l'après-midi.
- Le fait de se rendre au travail à vélo est associé à une diminution de 45 % des risques de contracter le cancer et de 46 % des risques de maladie cardiaque, comparativement aux déplacements en voiture ou en transport en commun.

Liens connexes :

www.NHFDcan.ca



Pour de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec :

Marilyn Mclvor

Coordonnatrice de la Journée nationale de la santé et de la condition physique

Cabinet de la sénatrice Nancy Greene Raine

Téléphone : 613-402-5154

Courriel : Marilyn.Mclvor@sen.parl.gc.ca

