



## COMMUNIQUÉ – POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

### La Journée nationale de la santé et de la condition physique lance les activités estivales par la Journée de la natation sur la Colline

(Ottawa, 18 mai 2017) – Les parlementaires et les organismes voués à la sécurité aquatique ont uni leurs efforts pour souligner la sixième Journée de la natation sur la Colline à Ottawa. L'utilisation des gilets de sauvetage et l'augmentation de l'activité physique sont les principaux messages communiqués par les orateurs, dont Carolyn Bennett, ministre des Affaires autochtones et du Nord, Lesley Anderson, porte-parole de la Croix-Rouge canadienne, et Pierre Lafontaine, président et chef de la direction de Cyclisme Canada et ancien entraîneur de l'équipe olympique de natation.

Pour cette activité liée à la Journée nationale de la santé et de la condition physique, qui tombe cette année le samedi 3 juin, la Journée de la natation sur la Colline s'est associée avec les YMCA-YWCA de la région de la capitale nationale, la Croix-Rouge canadienne, Natation Canada et la Société de sauvetage pour promouvoir la natation comme activité physique d'excellente qualité et accessible et sensibiliser à l'importance de la sécurité lorsque l'on pratique la natation, la navigation de plaisance ou toute autre activité qui présente un risque de noyade.

Cette activité, programmée immédiatement avant le long weekend de mai, souligne l'importance de la sensibilisation à la sécurité dans l'eau et sur l'eau. Bien que la baignade et la navigation de plaisance soient des activités estivales populaires, malheureusement, on déplore près de 500 décès par noyade chaque année au Canada, décès qui sont en grande partie évitables.

#### Citations

« Le Canada jouit de lacs et de rivières magnifiques et non pollués où l'on peut se baigner. J'espère que tous les parents font en sorte que leurs enfants apprennent à nager et apprennent la sécurité aquatique. »

- Nancy Greene Raine, sénatrice, C.-B.

« Les activités sur l'eau et dans l'eau ont toujours joué un grand rôle dans la vie de notre pays. Je suis convaincue que chaque enfant devrait apprendre à nager afin que les Canadiens puissent pratiquer en toute sécurité cette activité physique idéale tout au long de leur vie! »

- Honorable D<sup>re</sup> Carolyn Bennett, ministre des Affaires autochtones et du Nord

« Par la promotion de la natation et des pratiques sécuritaires liées à l'eau, nous nous assurons qu'un grand nombre de Canadiens peuvent apprécier en toute sécurité nos lacs et nos cours d'eau magnifiques tout en créant une génération de Canadiens en meilleure santé et en inspirant les jeunes nageurs à atteindre des performances de calibre international en représentant le Canada. »

- Pierre Lafontaine, président et chef de la direction de Cyclisme Canada et ancien entraîneur de l'équipe olympique et nationale de natation

« La Croix-Rouge canadienne est fière d'être partenaire de la Journée de la natation sur la Colline. Nous continuerons de promouvoir les avantages de la natation pour la santé et les habitudes de baignade sécuritaires au moyen de nos programmes d'été et d'initiatives comme la Journée de la natation sur la Colline. »

- Lesley Anderson, porte-parole de la Croix-Rouge canadienne

### Faits en bref

- La natation est une excellente activité physique; les adultes ont besoin de 2,5 heures d'activité physique d'intensité modérée par semaine.  
[http://www.csep.ca/CMFiles/Guidelines/CSEP\\_PAGuidelines\\_adults\\_fr.pdf](http://www.csep.ca/CMFiles/Guidelines/CSEP_PAGuidelines_adults_fr.pdf)
- Près de 500 Canadiens se noient chaque année; ces décès sont souvent évitables en apprenant à nager et en respectant les pratiques de sécurité aquatique.
- La noyade est une des principales causes de décès chez les enfants canadiens de moins de cinq ans.
- [http://www.croixrouge.ca/crc/documentsfr/Water-related-fatality-trends\\_Jun\\_2016\\_FR-PDF.pdf](http://www.croixrouge.ca/crc/documentsfr/Water-related-fatality-trends_Jun_2016_FR-PDF.pdf)

### Liens connexes :

[www.NHFDcan.ca](http://www.NHFDcan.ca)



### Pour de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec :

Marilyn Mclvor

Coordonnatrice de projet, Journée nationale de la santé et de la condition physique, bureau de la sénatrice

Nancy Greene Raine

Téléphone : 613-402-5154

Courriel : Marilyn.Mclvor@sen.parl.gc.ca



Les participants à la Journée de la natation sur la Colline de 2017 portent des gilets de sauvetage pour promouvoir la sécurité aquatique et écoutent Pierre Lafontaine qui les encourage à œuvrer pour faire du Canada le pays en meilleure condition physique de la Terre.

(Photo : Chantale-Annick Desrosiers)

De gauche à droite : Didi, la mascotte de la Croix-Rouge; Lesley Anderson, Croix-Rouge canadienne; Wendy Schultenkamper, Société de sauvetage; Martin Shields, député de Bow River; Mathieu Fleury, Ville d'Ottawa; Cheryl Hardcastle, députée de Windsor-Tecumseh; Bob Gallagher, YMCA-YWCA de la région de la capitale nationale; Ahmed El-Awadi, Natation Canada; Brigitte Sansoucy, députée de Saint-Hyacinthe-Bagot; Robert Kitchen, député de Souris-Moose Mountain; l'honorable Catherine McKenna, ministre de l'Environnement et du Changement climatique; David Sweet, député de Flamborough-Glanbrook; Bernard Généreux, député de Montmagny-L'Islet-Kamouraska-Rivière-du-Loup; Carol Hughes, députée d'Algoma-Manitoulin-Kapuskasing; l'honorable Carolyn Bennett, ministre des Affaires autochtones et du Nord; Andy Fillmore, député d'Halifax; Alistair MacGregor, député de Cowichin-Malahat-Langford; Anthony Housefather, député de Mont-Royal; Elizabeth May, députée de Saanich-Gulf Islands; Fin Donnelly, député de Port Moody-Coquitlam; Jessica Tuomela, athlète paralympique; Will Amos, député de Pontiac; Pierre Lafontaine, président et chef de la direction de Cyclisme Canada et directeur de la Journée nationale de la santé et de la condition physique.