



Chers collègues,

Vous êtes conviés à participer à une initiative qui vous engage personnellement auprès de vos maires et de vos conseillers dans le cadre d'un effort important visant à améliorer la santé et la condition physique de tous les Canadiens!

L'objectif de la Journée nationale de la santé et de la condition physique consiste à faire du Canada le pays le plus en forme du monde. L'initiative se veut une réponse concertée au taux alarmant d'obésité chez les enfants et au diabète, aux maladies cardiaques et aux autres maladies chroniques qui en découlent. Elle vise à inciter les administrations locales, les organisations non gouvernementales, le secteur privé et l'ensemble des Canadiens à reconnaître **le premier samedi de juin comme la Journée nationale de la santé et de la condition physique**. Elle invite les participants à **souligner la Journée** en organisant des activités locales qui soulignent l'importance des installations de sport et de conditionnement physique et favorisent leur fréquentation dans le but d'accroître la participation à des activités physiques saines.

Afin de vous permettre de participer à cette initiative, vous trouverez ci-joint un modèle de lettre à l'intention des administrations locales ainsi qu'un projet de résolution; le tout est publié à l'adresse [www.NHFDcan.ca](http://www.NHFDcan.ca).

L'ancienne sénatrice Nancy Greene Raine a travaillé pour faire adopter par le Parlement le projet de loi S-211 : *Loi visant à instituer une journée nationale de promotion de la santé et de la condition physique auprès de la population canadienne*. J'ai pris la direction de cette initiative et je souhaite travailler avec vous pour faire passer le nombre de villes et de localités qui l'ont proclamée de 400 à 1 000 d'ici le 1<sup>er</sup> juin 2019.

Par ailleurs, nous vous invitons à vous joindre à l'Initiative parlementaire de mise en forme. Bien que nous n'ayons ni course à pied ni natation pour l'instant, nous nageons toujours dans la piscine du Château Laurier à 6 h 45 le jeudi, lorsque la Chambre siège. Tant les novices que les athlètes accomplis sont les bienvenus.

Nous vous encourageons à téléphoner aux maires de votre région dès aujourd'hui pour les inviter à adopter la Journée nationale de la santé et de la condition physique!

Cordialement,

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Marty Deacon".

La sénatrice Marty Deacon

Lettre type à l'intention des municipalités à rédiger sur papier à en-tête

Son Honneur \_\_\_\_\_

DATE \_\_\_\_\_ 2019

Maire ou mairesse, ville de \_\_\_\_\_

*Inscrire l'adresse*

Objet : Journée nationale de la santé et de la condition physique

Monsieur le Maire, Madame la Mairesse,

Je vous écris afin d'inviter votre conseil à adopter une résolution en faveur de cette nouvelle journée nationale qui vise l'amélioration de la santé et de la condition physique de vos concitoyens et de tous les Canadiens. Vous trouverez ci-joint un modèle de résolution que votre Conseil pourra utiliser, en l'adaptant au besoin, afin d'adhérer à une initiative nationale par laquelle des collectivités locales telles que la vôtre font la promotion d'une participation accrue à l'activité physique dans toutes les collectivités du Canada.

Les conseils qui ont souscrit à l'idée ont choisi des approches variées. Certains ont simplement proclamé officiellement la journée (soit le premier samedi de juin) afin de sensibiliser la population à l'importance de faire plus d'activité physique; d'autres ont marqué la journée par des activités et initiatives locales visant à célébrer et à promouvoir l'importance de la santé et l'utilisation des installations locales réservées à la santé, aux activités récréatives, aux sports et au conditionnement physique afin d'accroître la participation à des activités physiques saines. L'adhésion à cette initiative devrait avoir pour effet d'accroître les taux de participation et d'encourager les Canadiens à adopter des modes de vie plus sains, ce qui va dans l'intérêt de tous.

Si vous adoptez la Journée nationale de la santé et de la condition physique, veuillez faire parvenir une copie de votre résolution au bureau de la sénatrice Marty Deacon, qui suit les résultats à l'échelle du Canada.

Je remercie à l'avance votre conseil d'aider à promouvoir la santé et la bonne condition physique au Canada.

Cordialement,

NOM, Sénateur

Pièces jointes : Modèle de résolution



Modèle de résolution portant proclamation de la

JOURNÉE NATIONALE DE LA SANTÉ ET DE LA CONDITION PHYSIQUE

ATTENDU QUE

- le Parlement du Canada souhaite sensibiliser les Canadiens aux bienfaits de l'activité physique et les encourager à augmenter leur niveau d'activité physique et leur participation aux sports récréatifs et aux activités de conditionnement physique;
- il est dans l'intérêt du Canada d'améliorer la santé des Canadiens et d'alléger le fardeau que fait peser la maladie sur les familles et le système de santé canadiens;
- beaucoup d'administrations locales au pays disposent d'installations publiques pour favoriser la santé et la condition physique de leurs citoyens;
- le gouvernement du Canada souhaite encourager les administrations locales à faciliter la participation des Canadiens aux activités de conditionnement physique;
- le gouvernement du Canada souhaite encourager les administrations locales, les organisations non gouvernementales, le secteur privé et l'ensemble des Canadiens à reconnaître le premier samedi de juin comme la Journée nationale de la santé et de la condition physique et à organiser ce jour-là des activités et des initiatives mettant en relief l'importance des installations de sport et de conditionnement physique et favorisant leur fréquentation;
- les montagnes, les océans, les lacs, les forêts, les parcs et les milieux sauvages du Canada offrent des occasions de loisirs récréatifs et de conditionnement physique;
- la Semaine canadienne de l'environnement est observée partout au pays au début de juin et que la marche et la bicyclette sont d'excellents moyens de réduire la pollution causée par les véhicules et d'améliorer la condition physique;
- la proclamation du premier samedi de juin comme Journée nationale de la santé et de la condition physique offre un moyen de plus d'encourager les Canadiens à participer aux activités physiques et à contribuer eux-mêmes à leur santé et à leur bien-être;

À CES CAUSES,

Nous proclamons le premier samedi de juin Journée nationale de la santé et de la condition physique dans notre municipalité/district/collectivité régionale;

(Facultatif) Pour augmenter la participation et améliorer la santé des Canadiens, nous nous engageons à organiser, le jour de la Journée nationale de la santé et de la condition physique, des activités et des initiatives mettant en relief l'importance des installations de sport et de conditionnement physique et favorisant leur fréquentation.