

Communiqué

Date : 16 octobre 2019



Faire du Canada la nation la plus en forme au monde

Renforcer la collectivité grâce à l'activité physique

Ottawa – Le vendredi 4 octobre 2019, les fondateurs de la Journée nationale de la santé et de la condition physique se sont réunis avec un groupe de dirigeants du milieu de l'activité physique partageant leurs convictions pour discuter de l'avenir de l'événement. La Journée nationale de la santé et de la condition physique est célébrée partout au Canada le premier samedi de juin. Actuellement, près de 450 villes célèbrent cette journée et offrent à leurs citoyens des occasions de faire de l'activité physique.

Pierre Lafontaine, président de la Fondation nationale de la santé et de la condition physique, croit que les Canadiens peuvent faire mieux. « Nous savons que le Canada est aux prises avec une épidémie d'inactivité, et notre objectif est d'aider les gens à bouger! Si plus de villes célèbrent la Journée nationale de la santé et de la condition physique et font la promotion de diverses initiatives en cours au pays, nous croyons que nous pouvons inciter tous les Canadiens à être plus actifs. »

La discussion a porté sur l'orientation stratégique de l'organisation pour les trois prochaines années. La principale activité consistera à créer des occasions pour les députés et les sénateurs de faire participer leurs collectivités à la Journée nationale de la santé et de la condition physique et de trouver des moyens de faire bouger les Canadiens tout au long de l'année.

« La sénatrice Chantal Petitclerc et moi sommes enchantées de poursuivre l'impressionnant travail amorcé par Nancy Greene Raine (ancienne sénatrice) et John Weston (ancien député), a affirmé la sénatrice Marty Deacon. Nous solliciterons aussi nos partenaires pour accroître notre capacité à promouvoir la Journée nationale de la santé et de la condition physique ».

La Fondation nationale de la santé et de la condition physique est un organisme de bienfaisance qui vise à améliorer la forme physique des Canadiens. L'organisme collabore avec les députés et les sénateurs ainsi que des organisations comme ParticipACTION, la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC du Canada et l'Association canadienne des parcs et loisirs pour rendre les Canadiens plus actifs en soulignant les diverses occasions de bouger.

Renseignements :

Sue Holloway

Coordonnatrice du Programme de la Journée nationale de la santé et de la
condition physique

613-286-3936

<mailto:sue.holloway@sen.parl.gc.ca>