



Chers citoyens,

Nous vous invitons à communiquer avec vos maires et conseillers respectifs dans le cadre d'un effort important visant à améliorer la santé et la condition physique de votre communauté et à faire du Canada le pays le plus en forme du monde.

La Journée nationale de la santé et de la condition physique se veut une réponse concertée au taux alarmant d'obésité chez les enfants et au diabète, aux maladies cardiaques et aux autres maladies qui en découlent. L'initiative vise à inciter les administrations locales, les organisations non gouvernementales, le secteur privé et l'ensemble des Canadiens à reconnaître **le premier samedi de juin comme la Journée nationale de la santé et de la condition physique**. Elle invite les participants à souligner la Journée en organisant des activités locales qui soulignent l'importance des installations de sport et de conditionnement physique et favorisent leur fréquentation dans le but d'accroître la participation à des activités physiques saines.

Afin de vous permettre de participer à cette initiative, une trousse est attachée. La trousse comprend :

- un modèle de lettre à l'intention des administrations locales.
- un projet de résolution pour adoption par les administrations locales.

En 2014 le Parlement a adopté le loi S-211, un loi visant à instituer une journée nationale de promotion de la santé et de la condition physique auprès de la population canadienne.

Nous vous encourageons à téléphoner aux maires de votre région dès aujourd'hui pour les inviter à adopter la Journée nationale de la santé et de la condition physique!

Veuillez agréer, chers citoyens, nos salutations les meilleures.

A handwritten signature in blue ink that reads "Marty Deacon".

Marty Deacon, Sénatrice

Lettre type à l'intention des municipalités

Son Honneur _____

Le ____ 20__

Mairesse/Maire de la Ville de _____

Inscrire l'adresse

Objet : Journée nationale de la santé et de la condition physique

Madame la Mairesse/Monsieur le Maire _____,

Je vous écris afin d'inviter votre conseil à adopter une résolution favorable à cette nouvelle journée nationale qui vise l'amélioration de la santé et de la condition physique de vos concitoyens et de tous les Canadiens. Vous trouverez ci-joint un projet de résolution que votre Conseil pourra utiliser, en l'adaptant au besoin, afin d'adhérer à une initiative nationale par laquelle des collectivités locales telles que la vôtre font la promotion d'une participation accrue à des activités physiques dans toutes les collectivités du Canada.

Les conseils qui ont souscrit à l'idée ont choisi des approches variées. Certains ont simplement proclamé la journée (le premier samedi de juin) afin de sensibiliser la population à l'importance d'accroître son activité physique. D'autres ont souligné la journée au moyen d'activités et d'initiatives mettant en relief l'importance des installations de sport et de conditionnement physique et favorisant leur fréquentation dans le but d'accroître la participation à des activités physiques saines. L'adhésion à cette initiative devrait avoir pour effet d'accroître les taux de participation et d'encourager les Canadiens à adopter des modes de vie plus sains, ce qui va dans l'intérêt de tous.

Si vous adoptez la Journée nationale de la santé et de la condition physique, veuillez faire parvenir une copie de votre résolution au bureau du Sénatrice Deacon <mailto:marty.deacon@sen.parl.gc.ca>, qui suit les résultats à l'échelle du Canada.

Je remercie à l'avance votre conseil d'aider à promouvoir la santé et la bonne condition physique au Canada.

Je vous prie d'agréer, Madame la Mairesse/Monsieur le Maire, l'expression de mes sentiments distingués.

NOM

Pièces jointes : Projet de résolution

Projet de résolution portant proclamation de la

JOURNÉE NATIONALE DE LA SANTÉ ET DE LA CONDITION PHYSIQUE

ATTENDU QUE

- le Parlement du Canada souhaite sensibiliser les Canadiens aux bienfaits de l'activité physique et les encourager à augmenter leur niveau d'activité physique et leur participation aux sports récréatifs et aux activités de conditionnement physique;
- il est dans l'intérêt du Canada d'améliorer la santé des Canadiens et d'alléger le fardeau que fait peser la maladie sur les familles et le système de santé canadiens;
- beaucoup d'administrations locales disposent d'installations publiques pour favoriser la santé et la bonne condition physique de leurs citoyens;
- le gouvernement du Canada souhaite encourager les administrations locales à faciliter la participation des Canadiens aux activités physiques saines;
- le gouvernement du Canada souhaite encourager les administrations locales, les organisations non gouvernementales, le secteur privé et l'ensemble des Canadiens à reconnaître le premier samedi de juin comme la Journée nationale de la santé et de la condition physique et à organiser ce jour-là des activités et des initiatives mettant en relief l'importance des installations de sport et de conditionnement physique et favorisant leur fréquentation;
- les montagnes, les océans, les lacs, les forêts, les parcs et les milieux sauvages du Canada offrent des occasions de loisirs récréatifs et de conditionnement physique;
- la Semaine canadienne de l'environnement est observée partout au pays au début de juin et que la marche et la bicyclette sont d'excellents moyens de réduire la pollution causée par les véhicules et d'améliorer la condition physique;
- la proclamation du premier samedi de juin comme Journée nationale de la santé et de la condition physique offre un moyen de plus d'encourager les Canadiens à participer aux activités physiques et à contribuer eux-mêmes à leur santé et à leur bien-être;

À CES CAUSES,

Nous proclamons le premier samedi de juin Journée nationale de la santé et de la condition physique dans notre municipalité/district/collectivité régionale;

(Facultatif) Pour augmenter la participation et améliorer la santé des Canadiens, nous nous engageons à organiser le jour de la Journée nationale de la santé et de la condition physique des activités et des initiatives mettant en relief l'importance des installations de sport et de conditionnement physique et favorisant leur fréquentation.